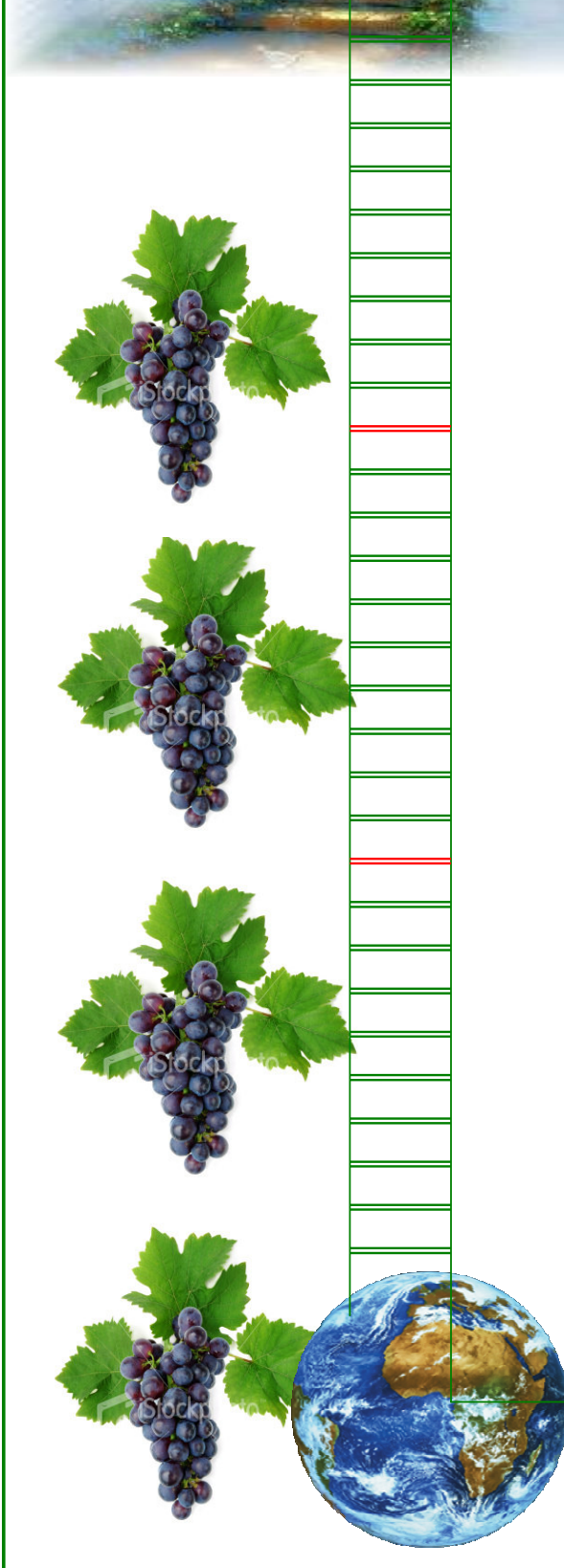




സുർഗ്ഗത്തിലേക്ക് 30 പടികളുള്ള ഘോരവണി



30. വിശ്വാസം, പ്രത്യാശ, സ്നേഹം എന്നീ ക്രിസ്തീയ ഗുണങ്ങൾ സ്വാംശീകരിക്കൽ
29. ശാന്തത നിലനിർത്തൽ
28. നിരന്തര പ്രാർത്ഥന
27. നിശ്ചലത പരിശീലിക്കൽ (ആത്മാവിന്റെ ആഴങ്ങളെ ശല്യപ്പെടുത്തുന്ന കോലാഹലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക)
26. വിവേകം വികസിപ്പിക്കൽ
25. എളിമ പരിശീലിക്കൽ
24. ആർജ്ജവം പാലിക്കൽ. (ആർജ്ജവത്തിൽ ശാന്തതയും സൗമ്യതയും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു)
23. അഹങ്കാരത്തിനു അടിമപ്പെടാതിരിക്കൽ. ദൈവദൂഷണം നടത്താതിരിക്കൽ.
22. വ്യർത്ഥാഭിമാനം വർജ്ജിക്കൽ
21. ഭയത്തിന് യാതൊരു കാരണവശാലും വഴങ്ങാതിരിക്കൽ.
20. ജാഗ്രത പാലിക്കൽ. വിഷയേച്ഛകളെ ജാഗരണം കൊണ്ടു അതിജീവിക്കൽ.
19. ഉറങ്ങാതെ പ്രാർത്ഥിക്കൽ (ഉറക്കം ഒരു ഒളിച്ചോട്ടമാണ്. ഉണർന്നിരുന്ന് ദൈവത്തെ ധ്യാനിക്കുവാൻ കഴിയണം)
18. തിരുത്സാഹം അഥവാ ആത്മീയമാന്ദ്യം ആദ്ധ്യാത്മിക വികാസത്തെ തടയുന്നതിനാൽ അതിനെ അതിജീവിക്കൽ.
17. ദാരിദ്രത്തെ സന്തോഷപൂർവ്വം സ്വീകരിക്കൽ.
16. ദ്രവ്യാഗ്രഹത്തെ ഒഴിവാക്കൽ
15. ജീവിതവിശുദ്ധി നിലനിർത്തൽ, കന്യാവ്രതം/ബ്രഹ്മചര്യം പാലിക്കൽ.
14. ഭോജനാസക്തിയെ നിയന്ത്രിക്കൽ.
13. നൈര്യാശത്തെ കീഴടക്കൽ.
12. അസത്യഭാഷണം പാടേ ഒഴിവാക്കൽ.
11. ആലോചനപൂർവ്വമായ മൗനം പാലിക്കൽ.
10. പരദൂഷണം നടത്താതിരിക്കൽ.
9. വിദ്വേഷത്തെ കീഴടക്കൽ.
8. ശാന്തശീലം.
7. സന്തോഷം നൽകുന്ന ദുഃഖം.
6. മരണത്തെപ്പറ്റിയുള്ള ഓർമ്മ.
5. പശ്ചാത്താപം.
4. അനുസരണം.
3. ഏകാന്തവാസം അഥവാ പരദേശവാസം.
2. നിസ്സംഗത്വം
1. ലോകത്തെ പരിത്യജിക്കൽ